



3月

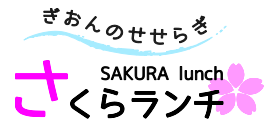
特定非営利活動法人 佐賀げんき会 佐賀みょうが塾

電話番号：0952-73-4527

※4月より、ご注文連絡先が **090-2507-5000** に変更になります

日替わり弁当 450円

(佐賀県産米のごはん付・ごはん大盛り無料)



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
<p>ご飯に合います♪</p> <p>白身魚の甘酢あん</p> <p>副菜3品</p>	<p>チキンカツ</p> <p>副菜3品</p>	<p>★新メニュー</p> <p>手作りクリームコロッケ</p> <p>副菜3品</p>	<p>ハンバーグ (トマトソース)</p> <p>副菜3品</p>	<p>照り焼きチキン</p> <p>副菜3品</p>
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
<p>アジフライ</p> <p>副菜3品</p>	<p>豚肉 ロールカツ</p> <p>副菜3品</p>	<p>★人気メニュー</p> <p>チキン南蛮</p> <p>副菜3品</p>	<p>酢豚</p> <p>副菜3品</p>	<p>おすすめ!</p> <p>サバの味噌煮</p> <p>副菜3品</p>
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
<p>しっとり胸肉の</p> <p>鶏天</p> <p>副菜3品</p>	<p>トンカツ</p> <p>副菜3品</p>	<p>鶏のみそ焼き</p> <p>副菜3品</p>	<p>★新メニュー</p> <p>エビチリ</p> <p>副菜3品</p>	<p>インドのかおり♪</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>副菜3品</p>
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
<p>鶏の唐揚げ</p> <p>副菜3品</p>	<p>ほっこりメニュー</p> <p>鮭ときのこのホイル焼き</p> <p>副菜3品</p>	<p>ふんわり美味しい</p> <p>中華ミンチボール</p> <p>副菜3品</p>	<p>豚の生姜焼き</p> <p>副菜3品</p>	<p>メンチカツ</p> <p>副菜3品</p>
29 (月)	30 (火)	31 (水)		
<p>アジのピリ辛甘酢</p> <p>副菜3品</p>	<p>ごはんが進む!</p> <p>鶏の唐揚げ南蛮</p> <p>副菜3品</p>	<p>★人気メニュー</p> <p>ハンバーグ (ジャポネソース)</p> <p>副菜3品</p>		

- ・材料の都合でメニューが変更になる場合があります。
- ・食品衛生上、13時までにお召し上がりください。(昼のお弁当)
- ・**ご飯の容器は電子レンジ使用不可**ですのでご注意ください。
(おかずの容器はレンジ使用可。その際はアルミカップを外してください。)
- ※夕食の日配弁当・行事等のお弁当も承ります。
- ※お昼の弁当注文は10時30分までをお願い致します。

